

Datum och kategori

Före 28 februari Före 30 maj På plats

Fredag 6 juni 2025

Strängnäs 500 – MTB Cykel 46 km (maxtid 4 tim)

- Ungdom, födda 2009- 2013 50 kr 100 kr 150 kr

- Övriga, födda 2008 eller tidigare 300 kr 400 kr 500 kr

Strängnäs 500 – Barn 500 meter (upp till 10 år)

50 kr 100 kr 150 kr

Strängnäs 500 – Barn 1,3 km (upp till 12 år)

50 kr 100 kr 150 kr

Strängnäs 500 – Gå, Lunka, Löp 5,0 km

- Ungdom, födda 2009 eller senare 50 kr 100 kr 150 kr

- Övriga, födda 2008 eller tidigare 300 kr 400 kr 500 kr

Strängnäs 500 – Gå, Lunka, Löp 10,0 km

- Ungdom, födda 2009 eller senare 50 kr 100 kr 150 kr

- Övriga, födda 2008 eller tidigare 300 kr 400 kr 500 kr

Strängnäs 500 – Tävla 10,0 km

- Damer, födda 2008 eller tidigare (kvaltid 41 min) 300 kr 400 kr 500 kr

- Herrar, födda 2008 eller tidigare (kvaltid 38 min) 300 kr 400 kr 500 kr

Strängnäs 500 – Duathlon MTB Cykel 46 km + Löpning 10 km

500 kr 600 kr 800 kr

Lördag 7 juni 2025

Strängnäs 500 – Rulla och Rusa

Strängnäs 500 – Rusa 5,0 km 0 kr 0 kr 50 kr

Strängnäs 500 – Rusa 1,3 km 0 kr 0 kr 50 kr

Strängnäs 500 – Rulla 1,3 km (för dig med rullande hjälpmedel) 0 kr 0 kr 50 kr

Strängnäs 500 – MTB Cykel 46 km Öppet Spår

- Ungdom, födda 2009- 2013 50 kr 100 kr 150 kr

- Övriga, födda 2008 eller tidigare 300 kr 400 kr 500 kr