

Datum och kategori

Före 29 februari Före 30 maj På plats

Torsdag 5 juni 2025

Strängnäs 500 – Rusa 5,0 km	0 kr	0 kr	50 kr
Strängnäs 500 – Rusa 1,7 km	0 kr	0 kr	50 kr
Strängnäs 500 – Rulla 1,7 km (för dig med rullande hjälpmedel)	0 kr	0 kr	50 kr

Fredag 6 juni 2025

Strängnäs 500 – MTB Cykel 46 km (maxtid 4 tim)

- Ungdom, födda 2009- 2013	50 kr	100 kr	150 kr
- Övriga, födda 2008 eller tidigare	300 kr	400 kr	500 kr

Strängnäs 500 – Barn 500 meter (upp till 10 år)

50 kr	100 kr	150 kr
-------	--------	--------

Strängnäs 500 – Barn 1,3 km (upp till 12 år)

50 kr	100 kr	150 kr
-------	--------	--------

Strängnäs 500 – Gå, Lunka, Löp 5,0 km

- Ungdom, födda 2009 eller senare	50 kr	100 kr	150 kr
- Övriga, födda 2008 eller tidigare	300 kr	400 kr	500 kr

Strängnäs 500 – Gå, Lunka, Löp 10,0 km

- Ungdom, födda 2009 eller senare	50 kr	100 kr	150 kr
- Övriga, födda 2008 eller tidigare	300 kr	400 kr	500 kr

Strängnäs 500 – Tävla 10,0 km

- Damer, födda 2008 eller tidigare (kvaltid 41 min)	300 kr	400 kr	500 kr
- Herrar, födda 2008 eller tidigare (kvaltid 38 min)	300 kr	400 kr	500 kr

Strängnäs 500 – Duathlon MTB Cykel 50 km + Löpning 10 km

500 kr	600 kr	800 kr
--------	--------	--------

Lördag 7 juni 2025

Strängnäs 500 – MTB Cykel 46 km Öppet Spår

- Ungdom, födda 2009- 2013	50 kr	100 kr	150 kr
- Övriga, födda 2008 eller tidigare	300 kr	400 kr	500 kr