



Program Strängnäs 500, 5 - 7 juni 2025

Här ser du översikt av aktuella tider för alla loppen inom Strängnäs 500.

TORSDAG 5 JUNI - Rulla och Rusa

Tid	Plats: Arena Visholmen
12:40	Uppvärmning Rusa 5 km
13:00	Start Rusa 5 km
13:40	Uppvärmning Rusa 1,3 km
14:00	Start Rusa 1,3 km
14:10	Uppvärmning Rulla 1,3 km
14:30	Start Rulla 1,3 km

FREDAG 6 JUNI - Gå-lunka-löp-tävla och MTB

Tidpunkt	Plats: Arena Visholmen
09:00	Start MTB 46 km (maxtid 4h)
12:45	Uppvärmning Strängnäs 500 – Barn 500 m och Barn 1,3 km
13:00	Start Strängnäs 500 – Barn 500 m
13:15	Start Strängnäs 500 – Barn 1,3 km
13:45	Uppvärmning Strängnäs 500 – 5 km
14:00	Start Strängnäs 500 – 5 km
14:45	Uppvärmning Strängnäs 500 – 10 km
15:00	Start Strängnäs 500 – 10 km

LÖRDAG 7 JUNI – MTB Öppet spår

Tidpunkt	Plats: Arena Visholmen
09:00	Första start Strängnäs 500 – MTB 46 km (öppet spår)
18:00	Målet stänger för dagens event

Mer information om loppen och deltagarinformation finns på strangnas500.se
Anmäl dig på strangnas500.se/anmalan