



Program Strängnäs 500, 6-9 juni 2024

Här ser du översikt av aktuella tidpunkter för alla loppen inom Strängnäs 500, samt tider för övriga aktiviteter som sker på Arena Visholmen under nationaldagshelgen.

TORSDAG 6 JUNI

Tidpunkt	Plats: Arena Visholmen	Övriga aktiviteter
09:00	Start Strängnäs 500 – MTB 46 km	Musik från domkyrkans torn
09:15	Uppvärmning Strängnäs 500 – Barn 1,3 km och 500 m	
09:30	Start Strängnäs 500 – Barn 500 meter	
09:35	Start Strängnäs 500 – Barn 1,3 km	
12:00	Målet stänger för förmiddagens event	
12.15-14.00		Nationaldagsfirande
14:10	Uppvärmning Strängnäs 500 – Gå, Lunka, Löp 5,0 km	
14:30	Start Strängnäs 500 – Gå, Lunka, Löp 5,0 km	
15:10	Uppvärmning Strängnäs 500 – Gå, Lunka, Löp, Tävla 10,0 km	
15:30	Start Strängnäs 500 – Gå, Lunka, Löp, Tävla 10,0 km	
17:00	Prisutdelning Strängnäs 500 - 5 & 10 km	
17:00	Prisutdelning Strängnäs 500 - Gå, Lunka, Löp, Tävla 10,0 km	
18:00	Målet stänger för dagens event	

FREDAG 7 JUNI

Tidpunkt	Plats: Arena Visholmen	Övriga aktiviteter
12:40	Uppvärmning Strängnäs 500 – Rusa 5,0 km	
13:00	Start Strängnäs 500 – Rusa 5,0 km	
13:40	Uppvärmning Strängnäs 500 – Rusa 1,3 km	
14:00	Start Strängnäs 500 – Rusa 1,3 km	
14:10	Uppvärmning Strängnäs 500 – Rulla 1,3 km	
14:30	Start Strängnäs 500 – Rulla 1,3 km	
14:42	Första målgång Strängnäs 500 – Rulla 1,3 km	
15:25	Målet stänger för dagens event	
15:20	Prisutdelning Strängnäs 500 – Rulla & Rusa	
16:00		Artist uppträder

LÖRDAG 8 JUNI

Tidpunkt	Plats: Arena Visholmen
08:00	Första start Strängnäs 500 – MTB 46 km (öppet spår)
18:00	Målet stänger för dagens event

SÖNDAG 9 JUNI

Tidpunkt	Plats: Arena Visholmen
08:00	Första start Strängnäs 500 – MTB 46 km (öppet spår)
18:00	Målet stänger för dagens event